**Information angående vinterns aktiviteter**

* Hede SK kommer från och med denna vecka att starta upp träningsverksamheten för skid- och skidskyttar (skyttarna har redan startat).
* Baui´s skidskola för de yngsta, samt idrottsskolan åk.1-3 kommer att genomföras på måndagar v.5-9 2023 (mer information senare).
* Kommunskidan kommer att genomföras under v.5-9 2023 (mer information senare).
* 2st teknikpass (skate/klassiskt) med duktig ledare för ALLA (mer information senare).

**Skidskytteträningar måndagar 18:30-19:30**

**Årskurs 4 och uppåt.**

Ansvarig ledare: Kristin Fahlén 072-241 13 65

**Skidträningar onsdagar 18:30-19:30 (start v.2)**

**Årskurs 1-uppåt**

Ansvarig ledare: Andreas Rolén 070-341 03 19

***Fler frivilliga ledare är välkomna.***

**Köldgräns för träningar är -15 C.**

Information om eventuella inställda träningar mm kommer läggas ut på vår Facebook: Hede SK samt på hemsidan [Hede Skidklubb](https://förening.skidskytte.se/hede-skidklubb)

Vi vill också påminna om att **alla** som deltar på våra träningar **MÅSTE** vara medlem för att vår försäkring vid eventuella olycksfall ska gälla.

Det går bra att lösa medlemskap på följande sätt:

Familj 200kr

Enskild 100kr

Stödmedlem 50kr

Spåravgift 100kr

Bankgiro nr: 5087-9717

Swish: 123 175 87 88

**Glöm inte att skriva namn på alla som du löser avgift för!**

**Nya medlemmar anger även personnummer!**

**VÄLKOMNA**